Activités – Développement Local

MJC THEATRE DES 3 VALLEES PALAISEAU

Saison 2014 - 2015

MJC théâtre des 3 vallées Palaiseau

Informations générales

La MJC de Palaiseau est une **association d'éducation populaire.**
Les actions qu'elle propose s'articulent autour de trois axes complémentaires que sont :

- la pratique d'activités,
- le développement local,
- la promotion du spectacle vivant.

Adhérer à la MJC n'est pas un acte anodin. Cela implique d'adhérer à certains principes tels que l'accès pour tous à l'éducation et à la culture, la construction et l'épanouissement de l'individu par le collectif, la laïcité et toutes ces belles valeurs rassemblées sous le terme générique d'éducation populaire.

Calendrier :

- Village des associations : **Samedi 06 septembre 2014** de 10h à 18h.
- Journée Portes Ouvertes : **Samedi 06 septembre 2014** de 10h à 18h.
- Reprise des activités : **Lundi 15 septembre 2014.**
- Assemblée générale : **Samedi 11 avril 2015 à 10h00.**
- Fin des activités : **Lundi 15 juin 2015 inclus.**

L'adhésion :

L'adhésion à l'association permet de **s'inscrire à une activité** de la MJC.
Elle donne **accès au tarif réduit** des spectacles proposés par toutes les MJC affiliées à la Fédération d'Ile de France et à ceux du collectif de programmation culturelle de Palaiseau.
Enfin, elle donne le **droit de voter à l'Assemblée Générale, d'être élu au Conseil d'Administration** et **de participer à la vie de l'association.**

Tarifs :

Enfants (- de 16 ans) : **11 €**
Adultes : **14 €**

Les Cotisations :

Les cotisations se paient en totalité en début de saison (1 à 4 chèques).
Le règlement peut ainsi être échelonné de septembre à décembre.
L'inscription à l'essai ne donne droit qu'à deux séances ; passé ce délai, la MJC considèrera la personne inscrite et procèdera à l'enregistrement du paiement.

ATTENTION : L'engagement est annuel.
Tout trimestre commencé est dû ainsi que le montant de l'adhésion.
Aucun remboursement ne pourra être effectué, sauf en cas de force majeure (raisons médicales, déménagement, chômage). Les licences sportives ne sont en aucun cas remboursées lors d'une annulation.
Une demande écrite devra impérativement nous être envoyée, accompagnée d'une pièce justificative.

© Solenne Fauvel

C'est reparti pour une saison, sans travaux…

Les quelques 1 700 adhérents vont retrouver leurs activités préférées ou en découvrir d'autres. Les mêmes et les autres milliers d'usagers auront encore plaisir à choisir parmi les expositions et les spectacles.

Activités, expositions, spectacles mais aussi des débats pour éclairer nos esprits, élargir notre horizon, lutter contre les préjugés quels qu'ils soient, ce qui implique ouverture, diversité, confrontation (respectueuse) sur les sujets politiquement, socialement, culturellement, moralement sensibles.
Au programme de cette saison pour exemples : une soirée d'Échanges Citoyens autour du thème de la « Gratuité ou revenu d'existence ? » (ce qui fait souvent débat dans nos associations), une soirée « I love Music » en partenariat avec la Maison des Lycéens de Camille Claudel et la Médiathèque George Sand, mais également la 8ème édition du mois palaisien de la photographie (Photoclubbing) en partenariat avec la Ville de Palaiseau, un concert hip-hop de l'artiste Kacem Wapalek, l'anniversaire des « Rencontres de l'Enfance » (10 ans cette année !), une projection-rencontre en partenariat avec le CinéPal' autour du film « Caricaturistes, fantassins de la démocratie » de Stéphanie Valloatto, la deuxième édition de notre Biennale Internationale d'Art Géométrique ou encore le Festival Guinguettes & Compagnies connu de tous les palaisiens et dont ce sera la 25ème édition.

Du côté des tarifs, deux informations dont nous sommes politiquement fiers : 1) le Conseil d'administration a décidé de geler le montant des activités tout en continuant à pratiquer un large quotient familial ; 2) la carte Arlequin qui atteste de votre qualité de membre de la MJC vous permet de bénéficier des tarifs adhérents pour les spectacles dans toutes les MJC (près d'une centaine) d'Ile-de-France. Telle est la force d'un réseau !

La qualité d'un réseau de MJC, c'est aussi savoir intégrer les nouveaux administrateurs pour qu'ils puissent prendre bien en charge leurs responsabilités individuelles et collectives. Le 04 octobre prochain, la MJC de Palaiseau sera ainsi le centre de l'Union départementale des 23 MJC de l'Essonne en accueillant les nouveaux administrateurs pour une journée de formation initiée par la Fédération régionale des MJC et avec une clôture festive.

La saison 2014-2015 sera également l'occasion de mener une réflexion pour construire des projets sur le territoire intercommunal de la CAPS, au-delà de la mutualisation existante entre les quatre MJC concernées.

On l'aura compris, la MJC est tout un monde et une indépendance d'esprit, un système d'acteurs qui doit sa force et son énergie aux adhérents, aux professionnels, aux bénévoles, aux administrateurs mais aussi aux partenaires privilégiés que sont la municipalité et le Conseil général.

Et les travaux alors ? Sujet délicat, sujet douloureux. C'était bien parti ou plutôt, ça semblait bien parti : en avril, la nouvelle majorité municipale a inscrit les travaux au budget de la Ville mais au Conseil régional le dossier « traîne » pour le versement de la subvention. En octobre, peut-être… Nous, nous sommes prêts, depuis plusieurs années d'ailleurs.
Restons confiants car la vétusté du bâtiment, vieux d'une soixante d'années, exige des travaux importants qu'il faudra bien réaliser (accessibilité, isolation thermique et phonique, hygiène, sécurité, etc).

Et puisque « Le courage c'est d'aller à l'idéal et de comprendre le réel » selon le mot de Jaurès, naviguons entre utopie et réalisme !

Jaurès ? En cette année de commémoration du Grand homme, nous aussi nous vous proposerons différents rendez-vous partagés entre plusieurs MJC… À découvrir en novembre…

Bonne saison à tous !

Charles HENRY, Président.

INFORMATIONS GENERALES — p. 1

ÉDITO — p. 2

SOMMAIRE — p. 4

QUOTIENT FAMILIAL — p. 6

Activites :

LES ARTS MARTIAUX — p. 9
Aïkido, Iaido, Capoeira, Judo, Vovinam Viet Vo Dao, Karaté, Taekwondo.

LES LANGUES — p. 14
Anglais, Conversation anglaise, Anglais Junior, Espagnol, Italien, Japonais, Russe.

LES ARTS VISUELS — p. 16
Arts Plastiques, Dessin/Peinture, Poterie, Patchwork et Art Textile, Photo-Club.

LE CORPOREL — p. 19
Corps Mouvement Conscience, Gym Musique, Yoga, Danse Africaine, Danse Modern' Jazz, Danse Hip-Hop (Breakdance / Streetdance).

LA MUSIQUE — p. 22
Initiation Musicale, Basse et Contrebasse, Guitare, Batterie, Percussions Africaines, Local de répétition.

LES ARTS DE LA SCÈNE — p. 25
Théâtre.

LES ATELIERS DE CRÉATION ARTISTIQUE — p. 26
Théâtre Corps Acteurs, Danse Africaine Solo, Atelier Chorale Gospel, Scénographie - Installation.

PLEIN AIR ET LOISIRS — p. 28
Radio-Club, Randonnée, VTT, Echecs.

UDMJC 91 — p. 30
Le mot de l'UDMJC 91.

Le developpement local :

Accueillir, Accompagner

MJC, PEPINIERE D'ASSOCIATIONS — p. 33
Satellite, Dire-Lire, EHEO, RERS, Théâtre Fools and Feathers, Les Babayagas de Palaiseau, Les Jubilados, Cultur'Urbaine, Compagnie Trafikandar, L'Opération Maxi Puissance (OMP), La Compagnie Ouragane, Les crèches Bara et Flaubert, et les autres.

JEUNESSE — p. 36
Prévention des comportements à risque, Accompagnement, Formations, Entraînement Hip Hop, Activités vacances.

LES RESIDENCES ARTISTIQUES — p. 37
Un accompagnement personnalisé.

L'ACTION CULTURELLE (SCOLAIRES) — p. 38
De la maternelle au lycée.

Reunir, Informer, Divertir

LES JEUDIS SANS TÉLÉ — p. 40
Les Soirées Échanges Citoyens / Les Bars des Sciences / Les Bars des Arts / Les Cafés Jeux / Les Jeudis Musique / Les Soirées « I Love Music » / Projection-Débat au CinéPal'.

LES EXPOSITIONS — p. 43

LES ÉVÈNEMENTS SOLIDAIRES — p. 43
Semaine Bleue / Un don pour du son.

LES PARTENARIATS CULTURELS — p. 44
La Journée du « Furet », en partenariat avec Rezonne, Music Looking Further en partenariat avec AOLF.

LES ACTIVITÉS EN SCÈNE !! — p. 45

EQUIPE, PARTENAIRES ET ACCÈS — p. 46

Quotient Familial (QF) : Mode d'emploi

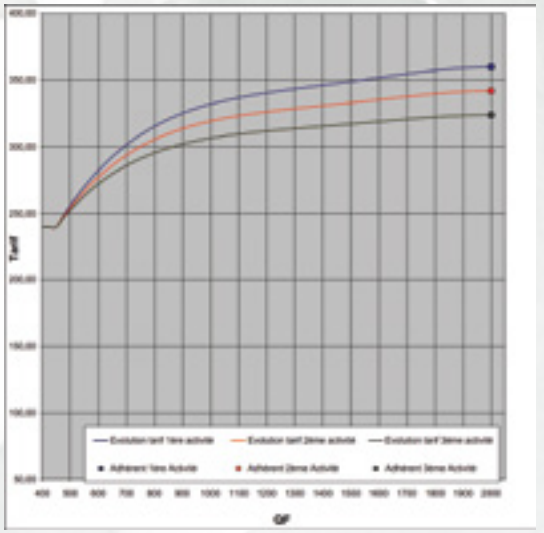
La MJC pratique une politique tarifaire basée sur le **quotient familial des adhérents**, financée sur ses fonds propres, **sans aucune subvention publique**. Il fait donc appel à **la solidarité** de tous en mettant en place une péréquation entre adhérents.
Ces tarifs concernent tous nos adhérents. Ils ne s'appliquent pas aux seuls palaisiens.
Nous souhaitons en effet qu'un public le plus large possible puisse en profiter afin de démocratiser, dans la mesure de nos possibilités, la pratique artistique, sportive et culturelle.

Cette année, nous restons sur la même plage d'application : **nos tarifs progressifs iront jusqu'à un QF de 2000**.
Par ailleurs, les adhérents du Photoclub pourront eux aussi bénéficier du QF.

- Informations pratiques :

- **Les tarifs** sont **progressifs**, sans effet de tranche, d'une **valeur mini** (pour un QF ≤ 450) à une **valeur maxi** (pour un QF ≥ 2000).
- **Le tarif étudiant** est calculé sur la base d'un QF = 800.
- **La réduction** pour une **seconde activité au sein d'une même famille** (ligne rouge dans la figure ci-dessous) est aussi **progressive** en fonction du QF (5% pour un QF > 2000)
- **La réduction** pour une **troisième activité au sein d'une même famille** (ligne verte dans la figure ci-dessous) est aussi **progressive** en fonction du QF (10% pour un QF > 2000)
- Le QF ne s'applique pas pour les activités de loisirs dont le coût est déjà réduit.

La figure ci-dessous donne un exemple de calcul pour une cotisation de 100 €. Le tarif maximum (QF > 2000 €) est alors de 100 €, de 95 € pour une deuxième activité et de 90 € pour une troisième.
Le tarif minimum (QF < 450 €) est de 67 € et dans ce cas, les réductions pour une deuxième activité et troisième activité sont considérées intégrées au tarif.



- Afin de permettre à chacun d'estimer rapidement à quel tarif il peut prétendre, nous avons ajouté un QF de référence correspondant au tarif étudiant.
- Le calcul du Quotient Familial se fait de la même façon qu'à la Mairie de Palaiseau :

QF = Revenu fiscal de référence / (Nombre de personnes rattachées au foyer fiscal x 12 mois)

- Le revenu fiscal de référence se trouve en page 3 de l'avis d'imposition.
- Dans le cas d'une famille avec plusieurs déclarants, il faut totaliser les revenus.
- Pour le nombre de personnes composant le foyer, il faut ajouter une part supplémentaire pour une personne handicapée ou pour un foyer monoparental.

- Les documents à fournir sont (au choix) :

- **L' (ou les) avis d'imposition.**
- Pour les Palaisiens, **la fiche délivrée par la municipalité** indiquant le Quotient Familial de la famille pour l'année **2014-2015**.
- La carte d'étudiant.

Exemples de calculs du quotient familial :

(il s'agit ici d'exemples, vous devez venir à la MJC ou les calculs se font grâce à une application Excel) :

Cas n°1 :

Une famille avec 2 enfants soit 4 personnes au foyer.
La fille de 7 ans s'inscrit à la danse modern' jazz (tarif de base 225 €).
A la ligne « Revenu fiscal de référence » (25), on lit : 48580

Soit 48580 / (12 x 4) = 1012 de QF.

Une réduction de 17 € sera donc appliquée sur l'activité danse (208 € au lieu de 225 €).

Cas n°2 :

Une famille monoparentale avec 2 enfants soit 3 personnes au foyer.
Le fils s'inscrit à la guitare (tarif de base 430 €).
A la ligne « Revenu fiscal de référence » (25), on lit : 35600

Soit : 35600 / (12 x 4) (1 part supplémentaire est attribuée à un foyer monoparental ou une personne handicapée) = 741

Une réduction de 62 € sera donc appliquée sur l'activité guitare (368 € au lieu de 430 €).

Autre réduction :

Pour les personnes ne bénéficiant pas du quotient familial, une réduction de 5% est attribuée à compter de la deuxième activité et de 10% pour une troisième.

Exemple :

Une personne s'inscrit au yoga et à la poterie, sa fille à la danse (14 ans avancés).
Elle paiera 278 € pour le yoga et 342 € pour la poterie (au lieu de 360 €) et enfin 324 € pour la danse (au lieu également de 360 €).
Soit au total 54 € de réduction.

Activites

Favoriser la pratique d'activités constitue un axe de développement majeur à la MJC. Au total, ce sont 41 activités qui se déroulent régulièrement dans et/ou hors les murs. Elles sont réunies en 8 grands secteurs : les arts martiaux, les langues, les arts visuels, le corporel, la musique, les arts de la scène, les ateliers de « création artistique » et le plein air et loisirs, offrant ainsi une forte diversité et une réelle complémentarité.

Prendre le temps de transmettre des connaissances, un savoir, permettre ces apprentissages dans un cadre convivial et proposer un lieu collectif au sein duquel il vous sera possible de vous affirmer, de prendre des initiatives, de construire et créer selon votre identité propre et en relation avec autrui ; tels sont les principaux fondements de la pratique d'activités.

En complément de l'activité quotidienne et de ses spécificités, plusieurs temps de rencontres et d'échanges seront proposés à l'occasion de projets transversaux menés entre les différentes activités.

Pratiquer un art martial à la MJC est aussi l'occasion de rencontrer les adhérents des autres sections arts martiaux. L'échange annuel avec le club de Judo d'Unna en Allemagne aura de nouveau lieu, le week-end de Pentecôte ; une nouvelle occasion d'accueillir comme il se doit nos camarades allemands !

Aïkido *

Au dojo de la MJC
Greg Habert, Sophie Schoos Bluet, Mickaël Sicard

L'aïkido est un art martial traditionnel japonais fondé au début du siècle dernier à partir de techniques d'entrainement issues de la formation des samouraïs. Il combine des techniques à mains nues (pour contrer les saisies et les frappes) et l'utilisation des armes en bois : le TANTO (couteau japonais), le JO (bâton) et le BOKEN (sabre japonais en bois).

Basée sur l'esquive et l'utilisation de la force de l'adversaire, cette discipline aide le pratiquant à dominer sa peur, développer la vigilance et les réflexes, améliorer la coordination et la souplesse.
Cette année encore, de grands experts viendront animer des cours dans notre dojo.

Très apprécié des adolescents, cet art martial riche et complet leur permet d'acquérir confiance et sérénité. N'étant pas basé sur un rapport de force, il séduit de plus en plus le public féminin, démontrant ainsi la différence entre force et puissance. Au sein de la MJC, près de la moitié des élèves sont des femmes.

Il n'y a pas de compétition en aïkido, les pratiquants peuvent donc évoluer à leur propre rythme.
Et l'essentiel… À la MJC, l'Aïkido se pratique dans la bonne humeur !

http://aïkido.palaiseau.free.fr

			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)	
Adultes - 2 séances	Lundi	20h-22h15	**222€**	195€	148€	Licence 35€ (nés avant le 01/07/00)
	Mercredi	20h15-22h				
	Vendredi	20h-22h				
Ados 9-15 ans	Mercredi	18h15-20h15	**137€**	120€	91€	Licence 25€ (nés à partir du 01/07/00)

* Le certificat médical est obligatoire et à remettre à la 1ère séance.

Iaido *

Au dojo de la MJC
Greg Habert

Le iai est l'art de dégainer le sabre japonais, le katana, issu du iajutsu. Cet art a été créé au Japon au 16ème siècle, il permet le développement des qualités de précision et de concentration. A la MJC, le style enseigné est le musoshinden, école fondée en 1930 par Nakayama Hakudo. La section est affiliée à la fédération européenne de iai, la FEI, dirigée par Malcolm Tiki Shewan, Pascal Krieger et feu René VDB.

			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)	
Iaido	Mercredi Vendredi	22h-23h	200€	175€	133€	Licence (voir Aïkido p.9)

Capoeira *

Au gymnase Joliot Curie et à la MJC
Professeur Barbeiro

Cet art afro-brésilien est la combinaison d'une lutte et d'une danse. « *La capoeira est l'art de lutter dans la danse et de danser dans la lutte* ». Les rythmes de percussions accompagnés de frappes de mains et de chants donnent l'énergie au jeu. Enfin, la capoeira n'est pas simplement un jeu, elle est aussi un art de vivre, une manière d'apprendre à partager, se défendre, se respecter…

			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
8-11 ans	*Samedi (dojo MJC)*	11h-12h	100€	87€	66€
4-7 ans	Mercredi (Gymnase Joliot Curie)	17h30-18h30			
12-16 ans	Mercredi (Gymnase Joliot Curie)	18h30-19h30			
Ados Adultes 3 séances	Mardi (Gymnase Joliot Curie)	19h30-21h	333€	291€	222€
	Samedi (dojo MJC)	12h-13h30			

* Le certificat médical est obligatoire et à remettre à la 1ère séance.

Judo *

Au dojo de la MJC
Nordine Rahmani, Christelle de Decker

Parmi les arts martiaux créés au Japon, le judo fut le premier à être connu à l'étranger et à s'y développer d'une manière totalement inattendue par les premiers maîtres. Il est encore aujourd'hui le plus universellement pratiqué. A la MJC, nos professeurs sont titulaires du brevet d'état de judo et utilisent une pédagogie adaptée aux besoins de chacun.

			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)	
Poussinets (09/10) 1 séance	Mercredi	15h-15h45	152€	133€	102€	
Supers poussins (07/08) 1 séance au choix	Mercredi	16h-17h	175€	154€	117€	
	Lundi	17h45-18h45				
Poussins (05/06) 2 séances aux choix	Lundi	18h45-19h45	200€	175€	133€	Licence 35€
	Mercredi	17h-18h				
	Vendredi	17h45-18h45				
Benjamins (03/04) **Minimes** (01/02) 2 séances au choix	Mardi	18h30-19h30				
	Jeudi					
	Vendredi	18h45-19h45				
Cadets et **Adultes** (à partir de 00) 2 séances	Mardi	19h30-21h	222€	195€	148€	
	Jeudi					

* Le certificat médical est obligatoire et à remettre à la 1ère séance.

Vovinam Viet Vo Dao *

Au dojo David Douillet et à la MJC
Amar Guerrib et l'équipe encadrante

Discipline traditionnelle et originaire du Vietnam, le Vovinam Viet Vo Dao présente tout un système technique et philosophique riche et structuré. Découvrez un art martial efficace et complet : stratégies de combat, self-défense, postures, clés, projections, lutte, étude des styles d'animaux, fameux ciseaux volants, armes traditionnelles, théories…

Que vous soyez un enfant ou un adulte, un débutant ou un expert en arts martiaux, l'enseignement est adapté à votre âge, à vos capacités physiques et à votre niveau technique. La pratique vous conduit à rechercher en permanence, l'équilibre, la perfection du mouvement, l'esthétique et l'efficacité des enchaînements. Canalisez votre énergie, évacuez le stress du quotidien. Apprenez à vous maîtriser, mais aussi à vous surpasser !

Passeport sportif : 25 €

www.vovinam-palaiseau.com

			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)	
6-9 ans	Samedi	14h-15h	**200€**	175€	133€	
+ de 9 ans		15h15-16h30				
Enfants toutes catégories *au dojo David Douillet*	Mercredi	18h30-19h45				
Adultes tous niveaux 2 séances *au dojo David Douillet*	Mercredi	20h-22h	**222€**	195€	148€	Licence 30€
	Vendredi	19h-22h				
Ceintures noires *au dojo David Douillet*	Lundi	21h-22h30				
	Mardi	18h-22h				
Combat tous niveaux	Samedi	16h45-18h15				

* Le certificat médical est obligatoire et à remettre à la 1ère séance.

Karaté *

Au dojo David Douillet et à la MJC
Philippe Dimech, Patrick Pédeneaud

À la MJC, le style enseigné est le Shotokan. Le Shotokan découle d'une pédagogie à base de techniques effectuées seul ou à plusieurs, de katas (enchaînements de mouvements qui simulent un combat contre plusieurs adversaires) et de bunkais, qui représentent l'application des mouvements du kata avec un partenaire. Ces apprentissages amènent progressivement vers le combat libre.

Quelle que soit votre ambition dans ce sport, nos professeurs diplômés sauront répondre à vos attentes !

http://karate-palaiseau.blogspot.fr

			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)	
7-13 ans 2 séances	Lundi	18h30-19h30	**200€**	175€	133€	
	Jeudi	18h15-19h15				
A partir de 14 ans 2 séances	Lundi	19h30-21h	**222€**	195€	148€	Licence 35€
	Jeudi	19h15-20h30				
Combat 13 ans et + *au dojo de la MJC*	Samedi	9h45-11h				

Taekwondo *

Au dojo David Douillet
Lahouari Lahbib, Thibaut Vernier, Valérie Paret

Originaire de Corée, le Taekwondo est un art martial permettant d'acquérir une force d'épanouissement et de cultiver un esprit d'ouverture. C'est aussi un sport moderne devenu discipline olympique en 2000 aux jeux de Sydney.

Pratiquer le Taekwondo, c'est rechercher en permanence un équilibre personnel pour vivre en harmonie avec son environnement.

www.taekwondo-palaiseau.fr

			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)	
3-4 ans	Samedi	10h-11h	**175€**	154€	1117€	
5-6 ans		11h-12h				
7-13 ans 2 séances	Mercredi	14h30-15h30	**200€**	175€	133€	Licence 35 €
	Samedi	12h-13h				
A partir de 14 ans		14h-16h	**222€**	195€	148€	
	Jeudi	20h30-22h30				

* Le certificat médical est obligatoire et à remettre à la 1ère séance.

L'apprentissage d'une langue étrangère à la MJC se fait au gré d'échanges variés amenant progressivement à se familiariser avec ces différentes cultures.

Anglais

Charlène Gambucci, Kathy Davidson-Lambret

One way to learn english is to go to an English speaking country, the other way is to come to the MJC of Palaiseau.

			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
Débutants	Jeudi	19h30-21h	287€	251€	192€
Intermédiaires 1	Lundi	20h30-22h			
Intermédiaires 2		19h-20h30			
Avancés	Mercredi				

Conversation Anglaise

Jennifer Savrda, Kathy Davidson-Lambret

If you can carry on a conversation in English, come share your ideas with us on news items, social issues, trips, the arts ! Not a course but an English language discussion group for adults based on newspaper articles prepared in advance. Accent on vocabulary and pronunciation with grammar reminders/explanation. Ne perdez pas votre anglais ! Rejoignez nos groupes de conversation où tout se passe en V.O.

		Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
Lundi selon calendrier	9h30-11h	145€	127€	97€
Mercredi	20h30-22h	287€	251€	192€

Anglais Junior

Kathy Davidson-Lambret

«Smile you're speaking english»

Jeux, musique et projets culturels. Mise en place de projets transversaux avec les activités Arts plastiques et Poterie.

Fun english

Initiation à la langue et ouverture aux cultures britanniques et américaines via les jeux, les chansons et comptines, les activités manuelles, l'expression corporelle et la cuisine.

Super english

Initiation à la lecture grâce à une méthode phonétique pour une meilleure compréhension et pratique de l'expression orale.

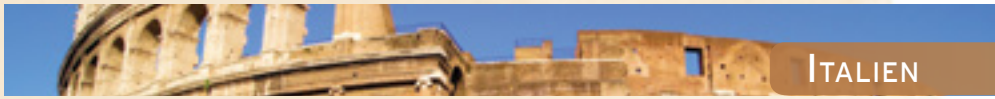
			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
Fun English 3-4 ans	Samedi	10h-11h	193€	170€	129€
Fun English II 4-5 ans		11h-12h			
Super English 6-8 ans	Mercredi	14h-15h			
Super English 9-10 ans		15h-16h			

Espagnol

Mirka Wielgomas

¿Quieres aprender o mejorar tu español? ¡No pierdas la ocasión! Lo tienes al alcance de tus manos. Ven y compruébalo.

			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
Débutants	Lundi	19h30-21h	287€	251€	192€
Intermédiaires	Mercredi	19h-20h30			
Avancés	Lundi	18h-19h30			



Italien

Aldo Zabban

Un penchant pour l'Italie, une envie, un besoin de découvrir, maîtriser, parfaire la langue italienne ? Venez éprouver une méthode qui développe rapidement et simultanément vos capacités de compréhension et d'expression à l'oral comme à l'écrit, et qui vous donne un accès direct au pays et à son incontournable culture. A presto !

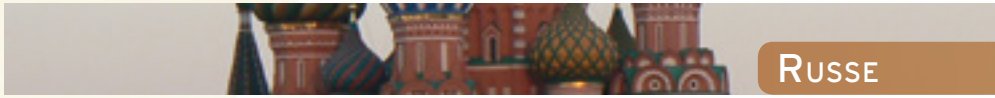
			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
Débutants	Mardi	20h30-22h	287€	251€	192€
Avancés 1	Lundi				
Avancés 2		19h-20h30			

Japonais

Keiko Tomoeda

Venez-vous initier au japonais et vous familiariser avec cette langue et la culture de ce pays !

			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
Débutants	Lundi	18h30-20h	287€	251€	192€
Intermédiaires		20h-21h	192€	168€	128€
Avancés		21h-22h			



Russe

Gloria Arys

Давайте говорить по-русски

Savez-vous que le russe est la langue la plus parlée en Europe ? Qu'il s'agit du pays le plus vaste du monde ? Que la Russie siège au Conseil de l'Europe ? Qu'elle fait également partie du G20 et du Club de Paris ? Que son potentiel économique est grandissant et que les écrivains russes Tolstoï, Dostoïevski, Tchékhov, Boulgakov, etc… sont toujours parmi les plus lus dans le monde entier ? Venez donc à la MJC découvrir ce pays et cette langue si mystérieuse !

			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
Débutants	Mardi	18h-19h	192€	168€	128€
Intermédiaires 1		20h30-21h30			
Intermédiaires 2		19h -20h30	287€	251€	192€

Au cours de la saison, vous pourrez être amenés, accompagnés par l'équipe d'animation, à exposer vos travaux ; aventures collectives visant à mettre en valeur vos acquis et vos créations, et ce à l'appui de différentes thématiques choisies.

Arts Plastiques

Laura Nillni

Artiste plasticienne, issue de l'école des Beaux-Arts, Laura Nillni possède une solide expérience de l'enseignement artistique. L'atelier propose aux enfants, adolescents et adultes, une initiation à la peinture, la gravure, le dessin (morphologie et composition), le collage et la sculpture avec des matériaux aussi divers qu'insolites, mettant en relief l'aspect ludique de la découverte artistique tout en donnant les bases d'une véritable recherche plastique, à la portée de chacun.

Le créneau du lundi est un créneau mixte au niveau des tranches d'âge.

			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
3-5 ans	Lundi	17h30-18h30	183€	160€	122€
6-12 ans		17h30-19h	264€	231€	176€
	Samedi	14h30-16h			
3-5 ans		16h-17h	183€	160€	122€
6-12 ans	Mardi	17h30-18h30	264€	231€	176€
Ados-adultes		18h30-20h30	340€	298€	227€

Dessin / Peinture

Arnaud Grappin

Découvrir les techniques classiques de la peinture (à l'huile ou acrylique) pour mieux s'en émanciper, apprendre à composer et à s'amuser avec l'espace, jouer avec la perspective et laisser libre court à sa créativité, se perfectionner dans sa propre pratique artistique ; voilà tout ce que propose cet atelier de dessin-peinture ouvert aux grands et aux petits.

Des séances de modèles vivants seront proposées en cours d'année (frais de participation à prévoir).

			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
9 ans et +	Mercredi	14h-15h	183€	160€	122€
		15h-16h			
14 ans et +	Samedi	14h-15h30	264€	231€	176€
Adultes	Jeudi	19h30-21h			
Perfectionnement	Mardi	19h30-21h			

Poterie

Stéphanie Hénault

L'atelier poterie propose aux petits comme aux grands de découvrir et d'approfondir leurs liens avec la terre : donner naissance à ses envies, stimuler la créativité et enfin mettre en œuvre le passage de la matière première à l'objet fini.
Venez explorer les différentes techniques de mise en forme de l'argile, des plus simples aux plus complexes (colombins, plaques, tournage, modelage, cuisson…). Inventez vos couleurs, décorez vos pièces, puis laissez le four vous révéler ses secrets !

Des séances de travail sur modèle vivant seront proposées en cours de saison.

			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
7-9 ans	Mardi	17h-19h	293€	257€	196€
9-12 ans	Mercredi	14h-16h			
Ados - adultes		19h30-22h00	360€	315€	240€
	Mardi				
	Jeudi	13h45-16h15			

Patchwork et Art Textile

D'après une œuvre de Dominique Houlès

Christine Moulin, Delaney Nguyen-Xuan, Maryse Allard

Détail des horaires et des cours dans le programme patchwork disponible à l'accueil de la MJC et sur le site **http://www.christinemoulin.fr**
Assembler tissus et matières diverses, à la main ou à la machine, faire revivre des textiles anciens ou s'atteler à des compositions plus contemporaines, utiliser toutes sortes de matériaux, voilà l'art créatif qu'est le patchwork ! Décoratif ou utilitaire, il s'adresse aux débutants ou initiés à travers des programmes de cours à l'année ou en stages ponctuels sur une technique particulière (voir programme spécial). En dehors des cours, rencontres et travaux collectifs sont des moments de partage entre tous les adhérents du club.

« Handipatch »

Atelier pour les personnes en situation de handicap, qui offre à chacun, même débutant, de s'exprimer librement par la création textile.
Un mercredi sur deux de 19h à 21h.

		Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
Cours annuels	Voir Programme détaillé	294€	261€	208€
Cours annuels du jeudi soir		280€	245€	187€
Handi patch		252€	224€	178€
Atelier libre		68€		

Photo-Club

Olivier Corsan, Hélène Baudot
À partir de 15 ans.

L'objectif du club est de favoriser les échanges entre photographes (argentiques ou numériques) quels que soient leur niveau et leurs centres d'intérêt lors de réunions essentiellement consacrées à l'analyse de leurs photographies. Le club est animé bénévolement par des adhérents. Les deux premières années sont consacrées à la mise à niveau des nouveaux venus. Des leçons d'initiation à la prise de vue, des ateliers de traitements numériques et graphiques, des sorties, des expositions, des travaux collectifs sont organisés par les photoclubbers pour les photoclubbers.

STAGE N&B : stage d'initiation au développement et au tirage des films n&b (deux demi-journées, de référence le samedi)

Consulter notre agenda sur le site :

http://photoclubpalaiseau.free.fr

	Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
1ère et 2e année	120€	105€	80€
A partir de la 3ème année	80€	70€	54€
Stage labo noir&blanc (adhérents du Photo-club)	56€		

Réunion / Leçon prise de vue	19h - 23h	mardi
Ateliers numériques	20h - 23h	1 mercredi par mois
Atelier diaporama	20h - 23h	5 mercredis dans l'année
Stage labo noir & blanc	A voir en interne	2 ½ journées

Du yoga à la danse africaine, les ateliers corporels sont très variés à la MJC. Stages et autres soirées improvisées pourront être mis en place en cours d'année.
A noter que cette saison nous promet un bel évènement, le Gala de danse ! Spectacle entièrement conçu en cours de saison à la MJC. Une belle occasion de monter sur scène !

Corps Mouvement Conscience

Annabelle Jouhandeaux

Cet atelier, ouvert à tous, propose des mouvements basés sur l'attention que l'on porte à son corps. Alternance entre assouplissements et renforcement musculaire, la séance se termine par une relaxation. Un espace où l'on se retrouve soi, et un temps de partage…

		Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
Lundi	9h30-11h	278€	243€	185€

Gym Musique *

Caroline Favry

La MJC vous propose des cours de renforcement musculaire, de cardio et d'assouplissement… Et tout ça en musique et avec le sourire !

			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
Abdos-fessiers	Mardi	19h30-20h30	225€	197€	150€

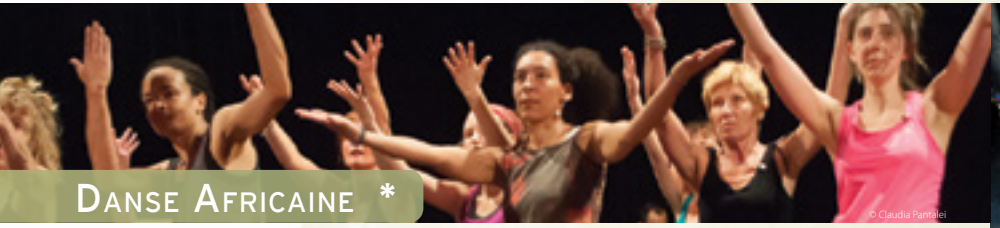
Yoga

Annabelle Jouhandeaux, Françoise Teillagorry

Vivre bien avec son corps, c'est être mieux avec soi et son environnement. Le premier objectif du yoga, c'est le bien-être corporel, l'harmonie avec la respiration et la détente profonde. Ce mieux-être nous relie à notre énergie vitale, il modifie notre comportement, nous ouvrant à la fois à nous-mêmes et aux autres, et nous découvrons que le yoga est un véritable art de vivre.

			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
Tous niveaux	Lundi	13h-14h30	278€	243€	185€
		14h30-16h			
	Mardi *au foyer Raymond Drouillette*	17h30-19h			
		19h-20h30			
		20h30-22h			
	Jeudi	12h-13h30			
Séniors	Mardi	16h-17h15	243€	212€	162€

* Le certificat médical est obligatoire et à remettre à la 1ère séance.



Danse Africaine *

Amy Traoré

Accompagnée par des musiciens percussionnistes

Un aller-retour hebdomadaire pour un répertoire chorégraphique et musical d'Afrique de l'Ouest, en passant par le Burkina Faso, le Mali… Dans une ambiance conviviale, Amy vous fera découvrir les danses et leur rapport à la musique avec pédagogie, technique, finesse et énergie !!

			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
Débutants - Intermédiaires	Lundi	19h30-21h	285€	250€	190€
Avancés		21h-22h30			

Retrouvez également nos ateliers de création artistique (voir page 26) !

Danse Modern'Jazz *

Caroline Favry

Caroline Favry, issue de l'école Irène Popard, vous propose des cours de danse modern'jazz pour chaque âge et chaque niveau. Des représentations sur scène et des stages sont proposés tout au long de l'année.

Un atelier est proposé pour laisser libre cours à la recherche et la création pour les élèves les plus avancés.

			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
3-4 ans	Jeudi	17h-17h45	207€	181€	138€
5-6 ans		17h45-18h30			
7-8 ans	Lundi	17h-18h	225€	197€	150€
9-10 ans	Mardi				
11-13 ans (débutants - intermédiaires)	Lundi	18h-19h			
11-13 ans (avancés)	Mardi	18h-19h30	285€	250€	190€
14 ans et + (débutants - intermédiaires)	Lundi	19h-20h30			
Adultes (débutants - intermédiaires)		20h30-22h			
14 ans et + (avancés)	Jeudi	18h30-20h30	360€	315€	240€
Atelier		20h30-22h30			
Adultes (avancés)	Mardi				

* Le certificat médical est obligatoire et à remettre à la 1ère séance.

Danse Hip-Hop *

En partenariat avec l'association Co2nexion

La danse hip hop regroupe différents modes d'expressions : la danse debout, le smurf, le break… La persévérance et la motivation sont les éléments moteurs de cette activité qui allie la force et la souplesse de manière à créer un dynamisme léger propre à la danse hip hop chorégraphiée.

"Breakdance" *Guillaume Auzemery*

Danse pratiquée en solo ou en équipe, souvent sous forme de passages successifs des danseurs qui, chacun leur tour, effectuent des figures au sol (les phases mouvement circulaire) pour ainsi mettre en avant une vitesse d'exécution, une force physique, ou une créativité à enchaîner de manière originale plusieurs figures. Ayant été à la base développée dans les quartiers difficiles du Bronx, cette danse en a conservé un esprit de groupe. Chaque danseur peut ainsi faire partie d'une troupe, appelée crew. Quand les crews se défient les uns des autres, il s'agit d'un battle.

			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
15 ans et +	Samedi	16h-18h	193€	170€	129€

"Streetdance" *Ibrahima Makhadji*

Cours de danse hip-hop debout, new style, funk style, pour celles et ceux qui veulent danser et transpirer dans la joie et la bonne humeur.

			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
12 ans et + (tous niveaux)	Samedi	14h-16h	193€	170€	129€

* Le certificat médical est obligatoire et à remettre à la 1ère séance.

Approches musicales diverses, instruments au choix, pratique collective, c'est par ici que vous trouverez de quoi égayer vos oreilles durant l'année avec, en ligne de mire, les spectacles de fin de saison du mois de mai (concerts des groupes de rock, fête de la guitare, concert des ateliers collectifs musique...) et certainement quelques surprises en cours de saison !!

Initiation Musicale

Manuela Janky

Cours collectifs (6 enfants max.) à partir de 5 ans

Découvrir, expérimenter les sons, stimuler l'écoute, l'imagination et la créativité de l'enfant… L'initiation musicale a pour objectif de développer les éléments cognitifs et sensoriels de l'enfant et de mettre en place les bases qui lui permettront de passer à l'enseignement musical proprement dit. Il s'agira donc d'effectuer une démarche globale lors des séances, en abordant les paramètres fondamentaux tels que le travail auditif (mouvement sonore, présentation d'objets sonores et de petits instruments variés du point de vue des timbres, hauteurs, intensités, durées…), le travail rythmique (sens du tempo, de l'instinct, mouvements corporels…), le travail vocal (prise de conscience de la voix, mélodies et chansons…).

			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
1h en groupe	Samedi	10h-13h	**302€**	268€	204€

Basse et Contrebasse

Yoram Rosilio

Cours individuels à partir de 8 ans

Travail de la basse et de la contrebasse grâce à une méthode progressive et rigoureuse permettant de jouer dans tous les styles. Théorie (solfège, harmonie, improvisation), technique (pizzicatto, slap, taping…) et pratique (basse / batterie, playbacks, partitions classiques) constituent un programme adapté aux besoins du bassiste actuel.

			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
Lundi	30 mn	16h-22h	**674€**	590€	450€

Guitare

Jean-Pierre Le Guen, Nicolas Soulat

Cours collectifs (2 à 4 personnes) à partir de 8 ans

Lundi	17h-20h30
Mardi	17h-21h
Mercredi	12h-19h30
Vendredi	18h-22h
Samedi	10h-15h

Pour tous les niveaux, enfants et adultes, sur guitare classique, folk, électrique. Styles : jazz, rock, bossa, folk, classique et blues.

		Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
Débutants Intermédiaires	30 min à 2, 45 min à 3 ou 1h à 4	**430€**	376€	286€
Avancés	40 min à 2 ou 1h à 3	**563€**	493€	375€

Batterie

Jean-François Ertlé

Cours individuels à partir de 8 ans

Cours en binôme pour les niveaux avancés – à partir de 14 ans – sur accord du professeur.

Enseignement de la batterie acoustique dans la plupart des styles (rock, funk, fusion, variété, métal, latin, jazz...). Travail technique de l'instrument (indépendances, coordination) et travail musical (playbacks, partitions de grands standards rock, funk..., improvisation) pour une meilleure intégration du jeu en groupe. La méthode se fait en fonction des besoins et de la demande spécifique de chaque élève… La patience et l'envie sont la clé pour une bonne progression dans l'instrument. Le travail spécifique de la caisse claire et du solfège rythmique se fait en simultané des cours d'instrument, pour une progression plus homogène de l'élève.

				Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
Mercredi	30mn	10h30-22h30		**674€**	590€	450€
	Binôme 30 mn			**400€**	349€	266€

Percussions Africaines

© Yannick Guinot

Hugo Thomas

Ateliers en groupe à partir de 8 ans

Le tambour africain demande une certaine écoute de l'autre et un bon sens du rythme. La transmission se fait oralement. Sa pratique réveille et intensifie tout le corps. C'est une démarche collective où l'émulation du groupe et la convivialité jouent un grand rôle. Cette pratique est accessible à tous, enfants et adultes, y compris ceux qui ne savent pas lire la musique.

			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
8 ans et +	Jeudi	18h30-19h30	**281€**	246€	188€
Avancés		19h30-21h	**420€**	370€	282€
Débutants		21h-22h30			

Local de Répétition

2 amplis guitare, un ampli basse, une batterie complète et une petite sono vous attendent dans un local approprié à tous les styles. Un rendez-vous vous sera également proposé lors de votre inscription afin de vous accompagner au mieux tout au long de la saison. Que cela soit pour de la pratique d'instrument, ou pour la création de votre propre projet musical, ce local vous est ouvert ! Inscriptions annuelles. Tarifs ci-dessous indiqués pour un créneau hebdomadaire de 4h.

1 musicien	Voir à l'accueil de la MIC pour les horaires	288€
Groupe (4 musiciens et +)		876€

Retrouvez également nos ateliers de création artistique (voir page 26) !

Fruit d'un engagement poursuivi tout au long de l'année, les représentations de fin de saison (mai 2015), seront le moment de s'exprimer sur scène ! Création d'un spectacle complet, avec décors, mise en scène et en lumières. Il ne restera plus qu'une chose à faire : venir les soutenir le jour J !

Théâtre

© B. Massé

Caroline Massé

8 - 10 ans, 10 - 12 ans, 13 – 15 ans, atelier jeunes à partir de 16 ans

Ces ateliers à l'approche ludique où le plaisir du jeu reste primordial, proposent la découverte du théâtre à travers des exercices de techniques corporelles et vocales, des improvisations individuelles et collectives. Chacun sera amené à développer ses capacités d'expressions et d'écoute, son imaginaire, en vue d'aborder des textes du répertoire classique ou contemporain. Une représentation publique clôturera l'année.

Fatima Chaïb Eddour

Adultes

Cet atelier propose par le moyen d'exercices ludiques de travailler sur le corps et la voix, éléments fondamentaux au théâtre. L'improvisation amènera à développer et explorer l'écoute, la créativité et l'imagination, aboutissant à des rencontres étonnantes. Ces étapes de travail donneront à chacun une palette de jeu, d'émotions. Viendra ensuite un travail sur des textes classiques ou contemporains afin de créer un spectacle.

			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
8-10 ans	Mercredi	13h15-14h45	**268€**	235€	179€
10-12 ans		15h-16h30			
13-15 ans	Lundi	17h45-19h30	**312€**	274€	209€
Atelier jeunes	Mercredi	18h15-20h15	**357€**	313€	238€
Adultes		20h30-23h	**383€**	340€	256€

Voici quelques ateliers un peu spécifiques axés autour d'un travail de création. A suivre tout au long de la saison, et lors des représentations de fin de saison !

Théâtre Corps Acteurs

Sabine Delanoy

A partir de 16 ans

En partenariat avec l'association Théâtre à Corps.

Travail technique et ludique sur la conscience corporelle, le mouvement et l'énergie, la voix et l'improvisation dirigée avec comme objectif la scène. Inscription obligatoire auprès de Sabine Delanoy, metteur en scène. Des plages de répétitions supplémentaires resteront à définir ensemble…

			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
1ers pas	Mardi	19h30-21h	**226€**	198€	151€
Création		19h30-23h30	**600€**	527€	401€

Danse Africaine Solo

En partenariat avec l'association Pazonote.

Voir calendrier disponible à l'accueil de la MJC.

Emmanuelle Di Pasquale-Sissoko
Accompagné par des musiciens percussionnistes

Tout en découvrant les danses du Mali et d'Afrique de l'Ouest (Sénégal, Guinée…), vous apprendrez les codes intrinsèques liant la musique et la danse. Après plusieurs séances et un travail sur la technique et l'énergie, vous aurez la possibilité de vous essayer en solo… Et ainsi de participer au bal afro digne des meilleures cérémonies bamakoises !

			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
16 séances de 3 heures réparties sur la saison	Jeudi	19h30-22h30	**285€**	250€	190€
	Dimanche	10h-13h			

Atelier Chorale Gospel

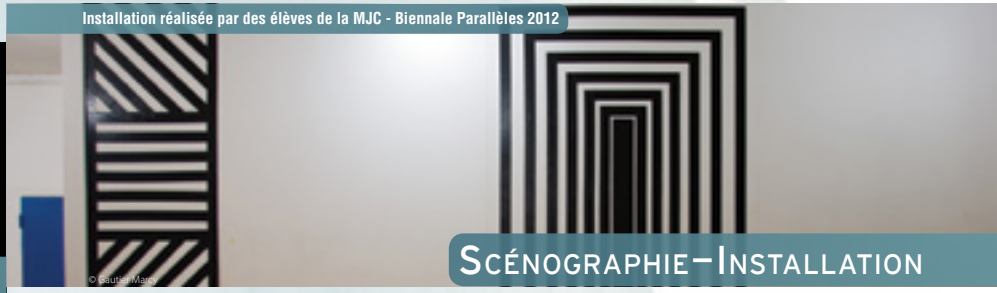
Pascale Quatela, (chef de chœur Gospel)
et Ludovic Allainmat (pianiste)

En partenariat avec l'association Mélanine Mobile Vibe

Véritable fresque multiculturelle et intergénérationnelle chargée d'espoir et d'énergie, cette discipline rend hommage aux racines de la musique afro-américaine. Les musiciens et choristes de Tribute To The Roots vous proposent donc de revisiter ensemble un répertoire classique et contemporain. Cet atelier débouchera sur des concerts accompagnés par des musiciens professionnels.

			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
Tous niveaux	Lundi	20h30-22h30	**367€**	322€	245€

Installation réalisée par des élèves de la MJC - Biennale Parallèles 2012



Scénographie-Installation

Loredana Rancatore

A partir de 14 ans

L'installation met en scène, dans un espace ayant une forme, une fonction, une architecture, une mémoire. Il s'agit ici d'organiser, de composer et d'occuper de façon temporaire des espaces donnés, choisis, intérieurs et extérieurs de la MJC.

Volumes, objets, couleurs, lumières, sons, textures ; l'installation joue de la transversalité et propose dans un espace qui n'est pas spécifiquement destiné à l'art, des expériences sensorielles nouvelles.

			Tarif de l'activité (maximum)	Tarif étudiant (QF = 800)	Tarif minimum (QF < ou égal 450)
Ados-adultes	Vendredi	19h-22h	**469€**	410€	313€

Retrouvez également nos ateliers de création artistique (voir page 26) !

Communiquez sur les grandes ondes !! Sortez respirer le bon air frais ! A vélo ou à pied, partez à la découverte de contrées proches ou plus lointaines !

Radio-Club

Jean Claude Becquet

La découverte du monde à travers la communication et la radio vous intéressent, rejoignez-nous, le radio-club sera votre passeport…
Club radio-amateur : F6KBU. Lieu d'échange entre amateurs de radio et de radio-amateurs : station HF et VHF, formation, trafic, concours, échanges divers, réunions départementales et tout ce que vous voudrez y apporter ou y apprendre.

Mercredi	20h30-23h	**50€**

Randonnée

L'équipe d'animation de la randonnée :
Pierre Pétrequin, Alain Krier, François Ancel, Jean-François Chapel, Chantal Alexandre.

A la journée : *Animée par Pierre Pétrequin*

10 sorties en Ile-de-France (un dimanche par mois).
Départ en car à 8h, de la MJC.
Parcours pédestres de 20 à 25 kilomètres.

L'inscription à un des forfaits* randonnées à la journée donne accès aux randonnées à la demi-journée et aux sorties découvertes (hors frais de transport).

Forfait 10 sorties	Dimanche selon calendrier	**110 €**
Forfait 5 sorties**		**88 €**
Forfait jeunes et scolaires		**76 €**
Invités ou à la sortie		**18,50 €**

* Changement de forfait impossible après la première sortie effectuée.
**Après épuisement du forfait 5 sorties, paiement à la sortie : 18,50 €.

A la demi-journée : *Animée par Jean-François Chapel*

10 sorties en Ile-de-France (environ une par mois).
Départ à 13h30 de la MJC (regroupement dans véhicules personnels, covoiturage – participation aux frais de transport suivant la distance parcourue).
Parcours pédestres de 12 à 15 kilomètres.
Participation possible à 2 randonnées à la journée au tarif invité (18,50 €).

Dimanche	13h30-18h	**14 € pour l'année + frais de transport éventuels à chaque sortie**

* Le certificat médical est obligatoire et à remettre à la 1ère séance.

Randonnée

Sorties Découvertes :

Animées par Alain Krier et Patricia Shu

Un jeudi par mois.
Découverte dans Paris.
Horaires établis suivant la sortie prévue.
Transport et autres frais à la charge des participants.
Tous les adhérents peuvent participer à cette sortie.

Sorties culturelles et/ou expositions

Animées par Chantal Alexandre

Sorties avec conférenciers. Un mardi ou un jeudi par mois.
Culturelles : maximum de 25 participants – Forfait 10 sorties pour 65 €.
Expositions : maximum de 20 participants – Forfait 10 sorties pour 80 €.
Participant occasionnel : 10 € la sortie culturelle ou exposition (hors frais d'entrée ou autres).

VTT *

Hervé Trébaol, Patrick Carrère, Pascal Buridant, Nicolas Joye

Sorties en groupe.
Encadrement des jeunes par des moniteurs fédéraux.

L'objectif premier de cette activité est de se faire plaisir, en partant à la découverte des sentiers et des chemins de notre région, tout en apprenant à gérer son effort.
Le niveau des participants sera pris en considération lors du choix des parcours. L'engouement et la solidarité du groupe vous amèneront suivant vos envies à trouver toujours plus de plaisir à la pratique de cette activité de plein air.
Des projets de week-end et autres séjours en France ou à l'étranger peuvent s'organiser en cours d'année.
Les participants sont priés d'apporter leur VTT (en bon état de fonctionnement), leur casque, leurs gants, de l'eau et un ravitaillement.

11-16 ans	Samedi	13h30-16h	**20€**	Licence 22€
Plus de 16 ans Individuel		13h30-17h	**28€**	Licence 45€
Famille			**22€**	Licence 45€ (30 € pour le 2ème licencié)

Echecs

Pratique des échecs sur ce temps de loisir libre, ouvert à tous les adhérents ! Venez avec votre binôme !

Samedi	14h-18h	**Adhésion à la MJC**

* Le certificat médical est obligatoire et à remettre à la 1ère séance.

Le mot de l'UDMJC 91

Éducation populaire... quand tu nous tiens...

Le réseau de l'Union départementale des MJC comprend 23 associations, 13 000 adhérents, et des milliers d'usagers (expositions, spectacles, etc).

L'UDMJC-91 soutient et initie des actions pour résister à tout ce qui dégrade la personne, à l'asservissement, au mépris, à la logique du « prêt-à-penser » et des actions pour créer un autre imaginaire social au service de tous.

L'UDMJC-91 dans une convention avec le Conseil général déploie ses ambitions d'Éducation populaire autour de 4 axes : éducation à la sexualité, formation des délégués de classe de 6ème, formation à la gestion associative et lutte contre les discriminations. C'est aussi des projets inter-MJC : « Spectacles jeune public », « Bars des sciences », « Festival Cinessonne », séjours de jeunes à l'étranger avec création culturelle (comme du soundpainting…), etc.

La force du réseau des MJC est appréciée et reconnue par les collectivités (municipalités et département) dans les domaines de la jeunesse et de la culture, de la citoyenneté et de l'insertion professionnelle. L'UDMJC-91 se fait entendre auprès du Forum Jeunesse du Conseil Général et du CESEE (Conseil Économique, Social et Environnemental de l'Essonne) et agit pour se développer au niveau des communautés d'agglomération.

Action, formation, réflexion, mutualisation, expérimentation, création… nous avons des cordes à notre arc ! Continuons à en faire bon usage pour faire vivre l'Education populaire sur le terrain !

Charles HENRY, Président de l'UDMJC-91

Des exemples de soutiens, actions et projets du réseau UDMJC-91
(avec l'appui du Conseil général)

* Scène nationale de proximité : spectacles pour jeune public dans les MJC de Chilly-Mazarin, Corbeil-Essonnes, Igny, Orsay, Palaiseau, Savigny-sur-Orge et Villebon-sur-Yvette.

* Festival Cinessonne avec création d'un documentaire par des jeunes des MJC de Chilly-Mazarin, Corbeil-Essonnes et St-Exupéry à Viry-Châtillon.

* Formation (CFGA) des bénévoles responsables d'associations en Essonne par les MJC de Corbeil-Essonnes, Igny, Juvisy-sur-Orge, Orsay, Palaiseau, Savigny-sur-Orge et Viry-Châtillon.

* Accueil et formation des nouveaux élus dans les Conseils d'administration des MJC le 4 octobre 2014 (en partenariat avec la Fédération régionale des MJC d'Ile-de-France).

* Séjours à Berlin et Mannheim avec créations artistiques par des ados et jeunes adultes des MJC de Corbeil-Essonnes, Igny, Morangis, Palaiseau et Savigny-sur-Orge (en partenariat avec l'Office franco-allemand de la jeunesse).

* Information et formation des administrateurs et salariés par des débats (la réforme des collectivités territoriales, le rôle du Conseil économique, social et environnemental de l'Essonne, les nouvelles formes de l'engagement citoyen, la réforme des rythmes scolaires, etc).

Developpement Local

La vocation première d'une Maison des Jeunes et de la Culture est de favoriser l'épanouissement de tous à travers diverses actions visant à :

- *développer les solidarités,*
- *faciliter les échanges culturels et intergénérationnels,*
- *créer du lien social,*
- *encourager le bénévolat.*

Dans la pratique, cela revient à ***impulser une dynamique, organiser des rencontres et temps de paroles, donner à découvrir, faire se croiser les gens et mélanger les genres.*** *Mais l'ambition est grande et dire que les actions spécifiques menées par la MJC à destination de ses publics suffisent à elles seules à y parvenir ne serait pas juste. Les pôles Activités et Programmation, même s'ils disposent d'objectifs qui leur sont propres, sont complémentaires et participent de manière significative à la diffusion de ces valeurs que sont* ***la tolérance, le partage et la convivialité.***

Accueillir, Accompagner

L'une des missions originelles d'une MJC, au delà de la pratique d'activités et de la programmation de spectacles vivants, c'est l'accompagnement, le soutien aux initiatives, projets, envies de la population... Cela se traduit de différentes manières pouvant aller du prêt de locaux aux associations locales à l'accueil d'artistes en résidence pour leur permettre de créer dans les meilleures conditions.

Un accompagnement est également proposé aux jeunes désireux de monter un projet ainsi que des actions d'information et de sensibilisation sur les comportements à risque.

ACCUEILLIR, ACCOMPAGNER

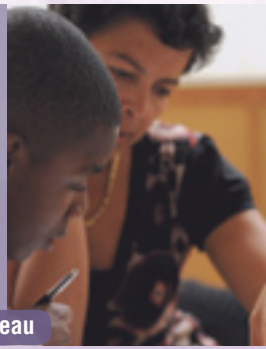
Des actions à destination de tous les publics !

MJC, pépinière d'associations :

Outre la mise à disposition de locaux, la MJC souhaite soutenir davantage les associations qu'elle accueille en leur permettant d'élargir leur visibilité via, par exemple, l'organisation de soirées débat en partenariat.

Programme disponible sur les plaquettes dédiées à la programmation culturelle.

Satellite



Présente à la MJC, à l'Accueil Jeunes et à la Maison de quartier Audiberti, Satellite propose aux jeunes (écoliers, collégiens et lycéens) de l'aide aux devoirs, des ateliers ludo-éducatifs et des sorties ainsi que des formations en direction des parents.
L'association est toujours en recherche de bénévoles.
Devise : « La réussite est un plaisir qui se partage. »
Chiffres clés : 124 jeunes et 60 animateurs bénévoles pour l'année 2013-2014.

Contact (MJC) : Christiane LAFFORGUE : 06 41 68 52 28 / christiane.lafforgue@gmail.com
Contact (Accueil Jeunes) : Eliane BISHOP : 06 88 26 93 51 / ebisho2004@yahoo.fr
Contact (Audiberti) : Bernard COUTIN : 06 84 84 59 58 / becoutin@wanadoo.fr

Site de l'association : https://sites.google.com/site/satellitepalaiseau

Les Babayagas de Palaiseau

Association de personnes vieillissantes (femmes et hommes) pour un projet de vivre ensemble, dans un immeuble dédié – autogéré dans la solidarité, la citoyenneté et l'inter-génération. Celui-ci devra être accessible aux revenus modestes.
Les jeunes intéressés par ce projet intergénérationnel sont chaleureusement invités à nos réunions.

Devise : « Prendre sa vieillesse en mains pour ne pas perdre ses jambes.»
Chiffre clé : Actuellement une dizaine d'adhérents
Réunions mensuelles à la MJC le dernier vendredi de chaque mois à partir de 19h30.

Contacts : Gisèle TERSOU : 01 60 14 27 63 / gisele.palaiseau@gmail.com
Marie-Antoinette CASTANET : 01 60 10 69 55 / ma.castanet@bbox.fr

Compagnie des Trafikandar

Cie des TRaFiKANdAR
Recel de rêves et d'histoires

Compagnie de théâtre gestuel dirigé vers le jeune public.

Devise : « Recel de rêves et d'histoires… »

Site de l'association : : www.trafikandar.weonea.com

© Bertrand Gauthier

EHEO
(Enfance Handicap Espoir et Ostéopathie)

Cette association a pour but de fournir des soins d'ostéopathie à des enfants handicapés.

Devise : « Avec EHEO Palaiseau, créons du lien. »
Chiffre clé : L'association regroupe 21 enfants et leur famille, une douzaine d'ostéopathes référents encadrent des ostéopathes débutants.

Contact : Marie-Hélène GAUTHIER / eheo.palaiseau@gmail.com

RERS
(Réseau d'Echange Réciproques de Savoirs)

Association de type loi 1901 dont l'objet est la valorisation de chaque individu par la recherche de moyens démonétisés propres à chacun mais susceptibles d'intéresser les autres. Transmettre ses savoirs et en acquérir de nouveaux, tel est l'objectif de cette association.

Devise : « Partage de savoirs, convivialité, valorisation pour tous ! »
Chiffres clés : L'association regroupe une quarantaine d'adhérents. Deux réunions générales par trimestre.

Contact : Christiane DUPONT : 01 60 10 68 48

Les Jubilados

Association qui a pour vocation de créer un habitat groupé, lieu de vie partagé, convivial, intergénérationnel et solidaire.

Devise : « Faire ensemble pour mieux vivre ensemble dans une société en pleine mutation. »
Chiffres clés : une équipe de douze bénévoles, ouverte à tous. Réunions en fonction des actions en cours (plusieurs par mois).

Contacts : France LÉVY (Présidente) : francelevy@sfr.fr / 06 88 56 74 87
Evelyne LAURY-PINEDA : elaurypineda@wanadoo.fr / 06 21 86 62 22

Compagnie Ouragane

La compagnie Ouragane crée et diffuse des spectacles de danse contemporaine pour le jeune public (en particulier pour les tout-petits). Elle propose également des actions de sensibilisation et d'éveil à la danse en direction des crèches, des écoles et des parents. Une compagnie accueillie à plusieurs reprises et soutenue depuis ses débuts par la MJC.

Site de l'association : www.ouragane.net

Cultur'Urbaine

Association créée pour dynamiser les cultures urbaines dans Palaiseau et ses environs par ses différentes actions : "Les Cabarets Hip Hop", les stages d'écriture et d'enregistrements, et l'accompagnement artistique (Diem Delam, Cercle Polaire etc.)

OMP (Opération Maxi Puissance)

Banlieue, réappropriation et sincérité.
L'association propose une série d'évènements alternatifs et portés par le "Do It Yourself", organise le festival Aoutside, soutient et promeut un ensemble de groupes (Le Vasco, Bigmoneymakers, Noflipe, Zeska, LSPC...). Entre autres choses.

Devise : « La puissance comme mission, la musique comme passion ! »
Chiffres clés : Une équipe d'une vingtaine de bénévoles, 5 groupes motivés, 2 rappeurs, 1 DJ, 2 photographes, 1 décoratrice – scénographe, 2 apprentis réalisateurs, 1 graphiste.

Site de l'association : www.operationmaxipuissance.com

Dire-Lire

L'association Dire-Lire propose :
- Des cours d'alphabétisation pour les adultes de langue maternelle française ou étrangère peu ou non scolarisés,
- Des cours de remise à niveau pour les adultes de langue maternelle française ou les étrangers disposant déjà d'un certain niveau de français oral,
- Des cours d'apprentissage ou de perfectionnement du français pour les adultes de langue maternelle étrangère.

Devise : « Pour ne plus être étranger au français »
Chiffres clés : 28 formateurs pour 180 apprenants de 60 nationalités différentes. L'association dispense 28 heures de cours par semaine.
Contact : Marie-Odile LHUILLIER : 06 72 21 83 63 / mail : odile.lhuillier@sfr.fr

Site de l'association : http://direlire.asso.free.fr

Mais aussi :

Les crèches Bara et Flaubert, le CAT La Cardon, l'Hôpital de jour Les Colombiers, le service retraités de Palaiseau, ACCA, ImPro, Analyse transactionnelle, les Zicalizes, etc.

Les actions à destination des jeunes

- Prévention des comportements à risque :

Des documents informatifs sont mis à la disposition du public. Les animateurs sont aussi présents pour vous renseigner et répondre à toutes vos questions relatives à la sexualité, à l'alcool, aux drogues, aux risques auditifs, etc. N'hésitez pas à venir les solliciter !

- Accompagnement :

>>> Aide et suivi de parcours. Les animateurs de la MJC sont présents pour vous conseiller et vous aider dans la réalisation de vos projets (artistiques, création d'une association, etc.). Travail en lien avec d'autres structures jeunesse partenaires.

>>> Aide à la réalisation d'un projet de **mobilité en Europe**
(Dispositifs : « Échange Européen », « Service Volontaire Européen », « Projet Européen Jeunesse en Action », etc.)
(http://www.jeunesseenaction.fr/)

>>> Le dispositif « **Bon Plan Vacances** », initié par le Conseil Général, propose un soutien logistique et financier pour permettre à des jeunes âgés de 16 à 22 ans de partir en France, en Europe ou dans le Monde. A Palaiseau, ce projet est coordonné par le Point Information Jeunesse (PIJ) et est relayé par les différentes structures jeunesse présentes sur la commune, dont la MJC (mais aussi l'Accueil Jeunes, Les Maisons de Quartier Audiberti et Gérard Philipe, le Centre Social Les Hautes Garennes).

>>> « **Le Labo** » : la MJC développe un dispositif d'accompagnement à destination des groupes de musiques actuelles évoluant sur le territoire. Accueils en résidence de travail, ateliers de mise en pratique, rencontres et sensibilisation au milieu des musiques actuelles seront au programme, chaque parcours étant établi en concertation avec le groupe.

- Formations :

>>> Mise en place de plusieurs ateliers de formations à destination de deux publics principaux : les musiciens et les porteurs de projets associatifs.
Initiation à la technique, communication et relation presse, cadre légal de la diffusion, méthodologie, administratif associatif, travail en partenariat… Déroulement du cycle de formations prévu pour le 1er trimestre 2015, n'hésitez pas à vous manifester ! *Inscriptions et renseignements à l'accueil de la MJC.*

>>> Dans le cadre de votre formation, la MJC pourra peut-être vous accueillir pour un stage. Un CV et une lettre de motivation seront nécessaires.

- Entraînement Danse Hip Hop :

Tous les vendredis soirs, la salle de danse s'ouvre et respire au rythme effréné des jeunes danseurs hip hop qui viennent s'y entraîner.
Créneau ouvert à tous : breakers, crumpers, streetdancers, etc.

Adhésion requise à la MJC pour la saison (14 €).
Créneau vendredi 19h-22h (hors vacances scolaires et jours fériés, sur planning annuel).
A partir de 18 ans. Inscriptions limitées à 30 personnes.

© Solenne Fauvel

- Activités Vacances :

>>> Des activités sont régulièrement proposées pendant les vacances scolaires, notamment sous la forme de **stages à l'attention des 11-18 ans.**

Vacances de la Toussaint (1ère semaine) :
- Stage « Initiation à la menuiserie » >> du 20 au 24 octobre 2014.
- Stage « Rythmes et percussions » >> du 20 au 24 octobre 2014.

D'autres stages pourront être proposés sur les temps des vacances scolaires.

N'hésitez pas à vous tenir informés en cours de saison.

>>> Des ateliers parents / enfants dans le cadre des Rencontres de l'Enfance.

Dans le cadre des Rencontres de l'enfance, la MJC met en place des ateliers parents-enfants. L'intérêt de ces ateliers est de partager un moment en famille autour d'une pratique ludique et/ou artistique (arts plastiques, écriture, éveil corporel et musical,…).
Attention cette saison Les rencontres de l'Enfance auront lieu en février !

>>> Des soirées enquêtes à partir de 18 ans. La soirée enquête (ou Murder Party) est un divertissement qui consiste à vivre, le temps d'une soirée et avec un maximum de réalisme, une aventure policière avec sa part d'énigme, de frisson et d'action. L'histoire, écrite à l'avance, est jouée par tous les participants qui en incarnent chacun un personnage. Bien entendu, les joueurs ne connaissent pas l'histoire qu'ils vont vivre et ce sera à eux d'en déterminer l'issue !
Rendez-vous les samedi 25 octobre 2014 et 25 avril 2015. Renseignements à l'accueil de la MJC.

Inscriptions à l'accueil de la MJC.

Atelier parents/enfants - Rencontres de l'Enfance 2008

Les résidences artistiques :

Régulièrement, la MJC de Palaiseau accueille des artistes en résidence dans ses locaux, leur offrant ainsi la possibilité de créer dans de bonnes conditions. Formule d'accompagnement qui marque le soutien apporté par la structure aux artistes et aux différentes expressions artistiques.

L'ACTION CULTURELLE : DE LA MATERNELLE AU LYCÉE !

- Les séances scolaires des spectacles Jeune Public

Dans le cadre de sa programmation jeune public, la MJC propose six spectacles en direction des maternelles et des élémentaires répartis sur l'ensemble de la saison.

Théâtre, danse, marionnettes et théâtre d'objets, chanson… Chacun pourra venir découvrir la diversité de cette création.

Séance scolaire spectacle Jeune Public - 2011

- Les visites scolaires des expositions :

Chaque saison, la MJC accueille les scolaires pour des visites guidées des expositions présentées, dont certaines sont en lien avec le programme de l'Education Nationale.

Visite scolaire lors de l'exposition "Palaiseau dans l'rétro" - 2013

- « Les Musicéens »

En partenariat avec la Maison des Lycéens (MDL) et l'équipe éducative du Lycée Camille Claudel.

Axé autour des musiques actuelles et à destination des lycéens, ce projet a pour objectif de proposer un parcours musical à l'année.
Cet accompagnement mis en place pour les jeunes musiciens comprend notamment :

- rencontre au lycée autour des métiers des musiques actuelles,
- accueil et suivi des groupes au local de répétition,
- soirées « I love Music »,
- résidences artistiques et techniques,
- visite du théâtre de la MJC et de son équipement,
- concert « Les échos du local #7 » ; aboutissement festif de l'année.

© Florence Mauraisin

Exposition « Le Camp des Milles » des élèves de 3ème du Collège C. Péguy de Palaiseau – 2014

- Les projets ponctuels :

Cette saison et à l'occasion du centenaire de la guerre de 14 – 18, la MJC travaillera en étroite collaboration avec les établissements scolaires de la Ville.
Tout au long de l'année, des programmations diverses en lien avec la thématique seront donc proposées en concertation avec les professeurs.

En fin de saison, une exposition donnera à voir tous les travaux des élèves de 3ème du collège Charles Péguy dont l'année scolaire aura été ponctuée d'ateliers de créations animés par l'artiste plasticien Roman Kröke (un projet initié par Claire Podetti, Professeure d'Histoire-Géographie – Collège C. Péguy).

REUNIR, INFORMER, DIVERTIR

*Cette année de nouveau, la MJC réitère son pari de proposer au public des rendez-vous réguliers conviviaux : **les Jeudis sans télé !***
Enfin une RTT pour la TV !

LES JEUDIS SANS TÉLÉ

DE L'ÉDUCATION POPULAIRE : LES SOIRÉES D'ÉCHANGES ET DE DÉBAT !

- Les soirées d'échanges citoyens :

En partenariat avec des associations locales et la Librairie La Fontaine aux livres

Réfléchir, échanger ensemble sur des sujets de société, tels sont les objectifs de ces rencontres, pour certaines organisées en partenariat avec des associations locales désireuses de faire connaître leur action.
A noter que ces soirées se feront en présence d'intervenants pertinents et qualifiés pour un traitement du sujet en profondeur.
N'hésitez pas à vous joindre à nous pour des échanges encore plus riches !

© Solenne Fauvel

Échanges Citoyens «Le Bac est-il indispensable ?» - 2013

Reportez-vous aux plaquettes de programmation pour connaître les dates de rendez-vous.

- Les Bars des Arts

Animés par Gladys Le Bian.

Laissez-vous tenter par ces soirées d'échanges dédiées à l'art contemporain !
Si l'œuvre originale continue de faire l'objet d'une analyse collective, le concept évolue cependant sensiblement cette saison puisque nous accueillerons un professionnel de l'art en fonction de la thématique abordée.
L'approche documentée de notre historienne / médiatrice, associée au témoignage tantôt anecdotique, tantôt conceptuel et philosophique d'artistes ou de collectionneurs, ravira les curieux comme les amateurs d'art !

© Solenne Fauvel

Bar des arts "Art et Pouvoir" - 2014

Reportez-vous aux plaquettes de programmation pour connaître les dates de rendez-vous.

- Les Bars des sciences

Animés par Asma Steinhausser

En partenariat avec le réseau francilien des Bars des Sciences, la Ville de Palaiseau et la librairie La Fontaine aux livres

Plusieurs fois par an, nous vous proposons d'ajouter une dose de culture scientifique à vos breuvages préférés en assistant aux Bars des Sciences.
Le concept est simple : un thème d'actualité scientifique, des spécialistes du thème en question, des curieux, un médiateur… En résumé, tous les ingrédients pour créer à chaque soirée un cocktail original d'informations, de rencontres et d'échanges.

© Solenne Fauvel

Bar des sciences "Génétique et populations" - 2013

- Les soirées « I love Music » * :

>> En partenariat avec la Médiathèque George Sand

L'occasion d'explorer différents courants musicaux historiques, avec comme deux ingrédients principaux l'écoute de musiques et la participation active du public ! Chaque soirée s'articule autour d'une thématique musicale particulière.
Amateurs de sons, vous êtes les bienvenus, et serez peut-être surpris d'en apprendre encore sur vos artistes et styles musicaux préférés !
En présence d'intervenants passionnés.

** dans le cadre du projet « Musicéens ».*

Soirée I love Music Spéciale rock anglais - 2013

- Les Projections-débat en partenariat avec le CinéPal'

La MJC de Palaiseau et le CinéPal' continuent de s'associer pour l'élaboration des désormais célèbres Projections-débat !
Fiers du succès remportés par ces rendez-vous les années passées, nous vous proposons une nouvelle saison riche en rencontres autour de sujets d'actualité.
N'hésitez pas à vous tenir informés de la programmation.

Projection-débat « Une loi d'abolition de la prostitution : parlons-en ! – 2014

Reportez-vous aux plaquettes de programmation pour connaître les dates de rendez-vous.

DU FESTIF : LES JEUDIS MUSIQUE !

L'une des formules préférées des habitués de la MJC et de l'équipe d'animation ! Ambiance festive et conviviale garantie lors de ces concerts chansons en cafétéria.

Cerise sur le gâteau : une petite restauration vous sera proposée afin que vous puissiez nous rejoindre au plus vite. A déguster sans modération !

Concert Jeudi Musique "Quatre pièces de huit" - 2014

© Solenne Fauvel

DU LUDIQUE : LES CAFÉS JEUX

En partenariat avec la ludothèque de Palaiseau « La Souris Verte »

Plus qu'un rendez vous identifié, les Cafés jeux font désormais figure d'institution. Ces soirées conviviales, fruit d'un partenariat entre la MJC et la ludothèque de Palaiseau « La Souris Verte », vous proposent un moment de rire, de découverte et de détente en compagnie d'un professionnel du jeu.

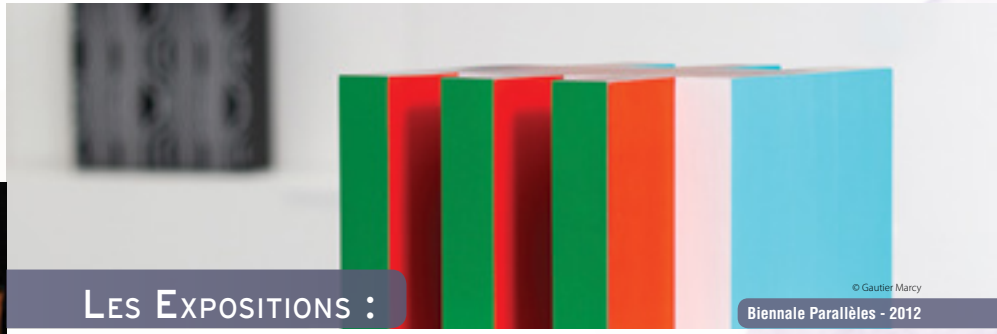
Pour les amateurs de jeux de rôle, des Murders party sont programmées en cours de saison. Ne manquez pas de vous tenir informés !

Enfin, pour ceux qui souhaiteraient étendre leur pratique, **la ludothèque vous accueille les mercredis, jeudis, vendredis et samedis.**

Horaires et contact à consulter sur le site :
http://www.ludopalaiseau.net/

© Frédéric Landragin

Reportez-vous aux plaquettes de programmation pour connaître les dates de rendez-vous.



© Gautier Marcy

Biennale Parallèles - 2012

LES EXPOSITIONS :

Axe de programmation à part entière, la MJC propose une saison d'expositions variées répondant aux valeurs d'éducation populaire qu'elle défend et en accord avec sa mission de soutien aux artistes locaux et/ou internes à la Maison.

Expositions artistiques et scientifiques seront donc à l'honneur en nos murs.

Parmi les temps forts de cette nouvelle saison : l'exposition consacrée à Nicolas Gouny, graphiste et illustrateur attitré des Rencontres de l'Enfance et la deuxième édition de la Biennale internationale d'art géométrique, Parallèles.

LES PROGRAMMATIONS SOLIDAIRES

La MJC participe à l'organisation d'évènements à vocation solidaire.

- La Semaine Bleue, du 13 au 18 octobre 2014

La Semaine Nationale des Retraités et Personnes Âgées, appelée Semaine Bleue, est un moment privilégié de la vie associative. Cet évènement vise à informer et sensibiliser l'opinion publique sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations. Cette saison, la MJC a souhaité s'y inscrire à travers la programmation d'une projection-rencontre au CinéPal' le lundi 13 octobre prochain.

- Un don pour du son, le vendredi 12 décembre 2014

Cette soirée-concert en partenariat avec les membres de la Maison des Lycéens de Camille Claudel est renouvelée de saison en saison. Organisée au profit des Restos du Cœur, elle est une belle occasion d'affirmer le soutien apporté à cette association de terrain fondée par Coluche en 1985.

Seule condition d'entrée : prévoir une participation à la collecte de nourriture (denrées non périssables). Venez nombreux !!

Programmation en cours.

Les partenariats culturels :

La MJC est en partenariat avec de nombreuses autres structures ou associations sur la Ville de Palaiseau et communes avoisinnantes.

- La journée du FURET (en partenariat avec REZONNE)
Samedi 04 octobre 2014, de 9h30 à 18h. Entrée libre. ***A la MJC de Corbeil-Essonnes.***

REZONNE
réseau pour les musiques actuelles en essonne

Le 04 octobre, pour sa troisième édition, REZONNE voyage à travers le département et nous emmène à la MJC Fernand Léger de Corbeil-Essonnes pour la troisième édition de la "Journée du Furet". Un forum entièrement dédié à la pratique musicale en Essonne où les musiciens pourront rencontrer les structures musiques actuelles du département (MJC, salles, associations, studios...), fureter pour trouver des outils pratiques qui les aideront dans le développement de leur projet ou encore participer aux ateliers proposés par des professionnels du secteur. Edition spéciale Médiathèques !

Infos et inscriptions aux ateliers sur le site :
www.rezonne.org (rubrique "La Journée du Furet")
par mail à communication@rezonne.org
ou par téléphone au 01 60 85 49 89.

- Music Looking Further (en partenariat avec AOLF)
Jeudi 13 novembre 2014, à 20h30.

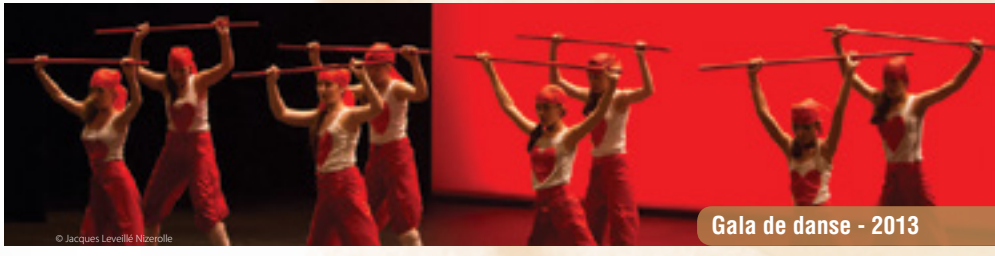
AOLF
ALORS ON LE FAIT...?!

« Music Looking Further » est un projet de création musicale transnational à travers la rencontre de trois groupes suédois, algériens et français : Kolonien, Tatafull et Les Mains Sales. Du 10 au 23 novembre 2014, ils mettront en commun leur répertoire pour créer un spectacle sur cette base (le 22 novembre à Paul B). Le projet posera la question de la parité dans les musiques actuelles dans ces pays, en interrogeant les préjugés et les réalités de chacun, via la musique, la discussion, l'échange, le faire et le vivre ensemble.
Chaque groupe aura l'opportunité de présenter son travail personnel lors de concerts en Île-de-France dans différents lieux, parmi lesquels la MJC de Palaiseau.

Les activités en scène !!

Le spectacle vivant, ce sont aussi les adhérents qui le créent !
Amenés tout au long de la saison à se mettre en scène, à exposer leurs travaux, à imaginer et créer, les adhérents, accompagnés par l'équipe d'animation, participent activement à la dynamique collective de la Maison. Tout au long de la saison, croisant les pratiques artistiques, sportives et culturelles, le dynamisme des activités et de son équipe d'animation mérite bien d'être souligné !
Ainsi, ne manquez pas les représentations de fin d'années des ateliers de danse et de théâtre ainsi que les rendez-vous que nous vous proposerons tout au long de l'année (soirée à thème, expositions collectives, etc.).

Programme disponible au fur et à mesure à l'accueil ou sur le site de la MJC.



Gala de danse - 2013

Exposition des ateliers Arts Plastiques - Biennale Parallèles 2012
© Gautier Marcy

Les échos du local #6 - 2014

Équipe :

Membres élus :

Charles HENRY (Président)
Bertrand GAUTHIER (Vice-président)
Jean-Serge MEY (Vice-président)
Jean-François BRUNEAU (Trésorier)
Odile THOISON (Trésorière adjointe)
Cécile MAUCERI (Secrétaire)
Brigitte BELMONT (Secrétaire adjointe)
Frédérique DUMONT
Sevan MELKONIAN
Marie-Hélène HAFNER
Anne SOLVIGNON

Représentants du personnel :

Jean-Pierre LE GUEN
Murielle DIEUMEGARD

Membres de droit :

M. Grégoire DE LASTEYRIE (Maire de Palaiseau)

Mme Denise CHALEM (Maire adjointe à la Culture de Palaiseau)

Un(e) représentant(e) de la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports 91

Un(e) représentant(e) de la Fédération Régionale des MJC en Ile de France

Alexandre BEDU (Directeur de la MJC)

Membre d'honneur :

Geneviève BIDET

L'équipe de la MJC :

Alexandre BEDU (Directeur)

Murielle DIEUMEGARD (Responsable administrative)
Chargée des payes, de la comptabilité et du secrétariat général de l'association.

Julien LEVY (Animateur)
Coordinateur des activités, chargé du pôle jeunesse et des musiques actuelles.

Mathieu CHÂTEAUREYNAUD (Animateur)
Chargé des activités et de l'accueil des publics.

Mathieu LANGOT (Animateur)
Chargé de la programmation jeune public et de l'accueil artiste.

Solenne FAUVEL (Animatrice)
Chargée de la communication, du développement local et des expositions.

Mehdi IZZA (Régie générale)

Erwan ROUSSEAU (Permanent du soir)
Evariste DANNENMULLER (Permanent du soir)
Alexis MOULENQ (Permanent du soir)

Graphisme et mise en page :

David KERN et **Solenne FAUVEL**

Partenaires :

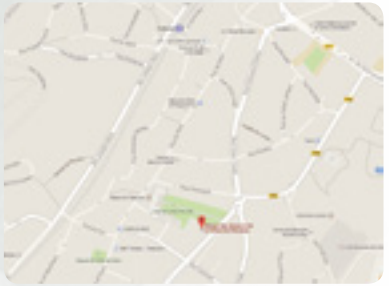
Cinépal' – Le cinéma à Palaiseau
Carte Jeune
Avec le soutien de la Ville de Palaiseau
UFOLEP MJC 91
MJC IdF – Fédération Régionale des MJC en Ile-de-France
Ile de France
CAPS
Essonne – Le Conseil Général
Itinérances
Ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et de la Vie Associative
Librairie – Papeterie La Fontaine aux Livres
Rezonne – réseau pour les musiques actuelles en essonne
agi son – agir pour une bonne gestion sonore
fnac.com
La Souris Verte

Maison des Jeunes et de la Culture de Palaiseau
Théâtre des 3 Vallées

Parc de l'Hôtel de Ville - BP 25
91125 Palaiseau cedex
Tél. : 01 60 14 29 32
Fax : 01 60 10 69 16

E-mail : administration@mjcpalaiseau.com

Web : www.mjcpalaiseau.com



Accès :
RER B, station Palaiseau, 10 mn à pieds
Dernier train : 0h56 en direction de St Rémy / 0h01 en direction de Paris

Noctilien :
Le bus de nuit N122 de Châtelet en direction de la gare RER de Saint-Rémy-Lès-Chevreuse dessert l'arrêt Palaiseau, rue Edouard Branly.
Toutes les heures, de 0h30 à 5h30 :
- Direction Paris : 0h03/1h03/2h03...
- Direction St Rémy : 0h51/1h51/2h51…

Route :
A6/A10 ou RN 118 sortie PALAISEAU, suivre Centre Ville.

MJC - Théâtre des 3 Vallées de Palaiseau
Parc de l'Hôtel de Ville - BP25
91125 PALAISEAU Cedex

Tel : 01 60 14 29 32
Fax : 0160 10 69 16

E-mail : administration@mjcpalaiseau.com
Web : www.mjcpalaiseau.com